



**Amici Nuoto Riva
PALMARES 2014-2019**

**atleta: Helene Giovanelli
data di nascita: 22/07/2002**

Riepilogo medaglie:

- campionati italiani di categoria piscina 19 ori, 18 argenti, 12 bronzi
- campionati italiani di categoria prove oceaniche 1 oro, 1 argento
- campionati italiani assoluti piscina 1 argento, 2 bronzi, 2 bronzi finali giovani
- miglior risultato individuale ai campionati italiani assoluti 5° posto finale A 50 manichino 2019
- campionati italiani assoluti prove oceaniche 2 bronzi
- 58 medaglie ai campionati italiani
- 1 record italiano individuale di categoria
- 8 record italiani di staffetta di categoria
- 6 podi nelle classifiche di società

Campionati Italiani Primavera di Categoria - Riccione, 21 febbraio 2014

1. oro staffetta 4x50 ostacoli Esordienti A 2.20.92

Campionati Italiani Primavera di Categoria - Riccione, 06/08 febbraio 2015

2^A SOCIETA' CLASSIFICATA RAGAZZI

2. argento staffetta 4x50 mista Ragazzi 1.57.75
3. bronzo staffetta 4x50 ostacoli Ragazzi 2.11.51
4. bronzo staffetta 4x25 manichino Ragazzi 1.53.38

Campionati Italiani Estivi di Categoria - Roma, 03/05 luglio 2015

3^A SOCIETA' CLASSIFICATA RAGAZZI

5. argento staffetta 4x50 ostacoli Ragazzi 2.08.06

Rescue Nazionale Campionato Italiano Ragazzi - Gorizia/Lignano Sabbiadoro, 18/20 luglio 2015

6. bronzo Helene Giovanelli 100 nuoto ostacoli 1.07.44
7. oro finale staffetta oceanwoman

Campionati Italiani di Categoria Prove Oceaniche - Riccione, 11/12 settembre 2015

8. argento Helene Giovanelli gara nel frangente Ragazzi

Campionati Italiani Primavera di Categoria - Riccione, 04/07 febbraio 2016

2^A SOCIETA' CLASSIFICATA RAGAZZI

9. oro Helene Giovanelli 100 nuoto ostacoli Ragazzi 1.03.43
10. oro Helene Giovanelli 100 percorso misto Ragazzi 1.22.18
11. oro Helene Giovanelli 50 manichino Ragazzi 39.64
12. bronzo Helene Giovanelli 100 manichino pinne Ragazzi 1.04.24
- 13. oro staffetta 4x50 ostacoli Junior 1.58.07 RI**
14. oro staffetta 4x25 manichino Junior 1.33.36
15. oro staffetta 4x50 mista Ragazzi 1.52.13

Campionati Italiani Assoluti - Milano, 30 aprile/01 maggio 2016

staffetta 4x50 ostacoli 1.57.62 RI Junior

Campionati Italiani Estivi di Categoria - Roma, 30 giugno/03 luglio 2016

3^A SOCIETA' CLASSIFICATA JUNIOR

16. oro Helene Giovanelli 50 manichino Ragazzi 38.36 RI

17. oro Helene Giovanelli 100 nuoto ostacoli Ragazzi 1.02.98

18. oro Helene Giovanelli 100 percorso misto Ragazzi 1.20.14

19. oro staffetta 4x50 ostacoli Junior 1.56.99 RI

20. argento staffetta 4x25 manichino Junior 1.33.08

21. argento staffetta 4x50 mista Ragazzi 1.52.30

Campionati Italiani Assoluti Prove Oceaniche - Riccione, 27/28 luglio 2016

22. bronzo staffetta 4x90 sprint sulla spiaggia

Campionati Italiani Primavera di Categoria - Riccione, 02/05 febbraio 2017

23. oro Helene Giovanelli 200 ostacoli Junior 2.17.30

24. argento Helene Giovanelli 100 percorso misto Junior 1.18.74

25. argento Helene Giovanelli 50 manichino Junior 38.88

26. oro staffetta 4x25 manichino Cadetti 1.29.14 RI

27. oro staffetta 4x50 ostacoli Cadetti 1.58.28 RI

28. bronzo staffetta 4x50 mista Cadetti 1.49.63

Campionati Italiani Assoluti Prove Oceaniche - Riccione, 09/10 giugno 2017

2^A SOCIETA' CLASSIFICATA

29. bronzo staffetta torpedo

Campionati Italiani Assoluti Estivi - Riccione, 11 giugno 2017

3^A SOCIETA' SERIE A (campionati italiani ass. prove oceaniche + campionati italiani ass. estivi)

30. bronzo staffetta 4x50 ostacoli 1.59.53

Campionati Italiani Estivi di Categoria - Roma, 10/13 luglio 2017

31. argento Helene Giovanelli 100 percorso misto Junior 1.19.03

32. argento Helene Giovanelli 50 manichino Junior 38.48

33. bronzo Helene Giovanelli 200 ostacoli Junior 2.19.98

34. oro staffetta 4x50 ostacoli Cadetti 1.58.21 RI

35. oro staffetta 4x25 manichino Cadetti 1.27.90 RI

36. bronzo staffetta 4x50 mista Cadetti 1.48.06

Campionati Italiani Primavera di Categoria - Riccione, 15/18 febbraio 2018

37. argento Helene Giovanelli 100 percorso misto Junior 1.18.59

38. argento Helene Giovanelli 50 manichino Junior 37.81

39. bronzo Helene Giovanelli 200 super lifesaver Junior 2.40.99

40. oro staffetta 4x25 manichino Cadetti 1.26.90 RI

41. argento staffetta 4x50 ostacoli Cadetti 1.56.90

42. argento staffetta 4x50 mista Cadetti 1.48.96

Campionati Italiani Assoluti Estivi - Riccione, 28/29 maggio 2018

43. argento staffetta 4x25 manichino 1.27.00

Campionati Italiani Estivi di Categoria - Roma, 11/15 luglio 2018

44. argento Helene Giovanelli 100 percorso misto Junior 1.15.92

45. argento Helene Giovanelli 50 manichino Junior 37.12

46. oro staffetta 4x25 manichino Cadetti 1.26.89

47. argento staffetta 4x50 ostacoli Cadetti 1.57.24

48. argento staffetta 4x50 mista Cadetti 1.47.97

Campionati Italiani Primavera di Categoria - Riccione, 20/24 febbraio 2019

49. argento Helene Giovanelli 100 percorso misto Cadette 1.15.99

50. bronzo Helene Giovanelli 200 ostacoli Cadette 2.14.63

51. bronzo Helene Giovanelli 50 manichino Cadette 37.09

52. bronzo staffetta 4x25 manichino Senior 1.27.81

Campionati Italiani Assoluti Estivi - Riccione, 25/26 maggio 2019

53. bronzo Helene Giovanelli 100 percorso misto (finale giovani) 1.16.54

54. bronzo Helene Giovanelli 50 manichino (finale giovani) 36.44

55. bronzo staffetta 4x25 manichino 1.26.47

Campionati Italiani Estivi di Categoria - Roma, 10/14 luglio 2019

56. oro Helene Giovanelli 200 ostacoli Cadette 2.15.83

57. argento Helene Giovanelli 100 percorso misto Cadette 1.15.83

58. bronzo Helene Giovanelli 50 manichino Cadette 36.62

RI: record italiano